



ÜBERSICHT: Lehrgang Soziale Kompetenz

BASISMODUL

Diese beiden Basismodule sind Voraussetzung für die Spezialmodule – die Reihenfolge ist frei wählbar.

- › **Basismodul: Kommunizieren**
- › **Basismodul: Frei reden**

SPEZIALMODUL

ÖFFENTLICHKEITS- UND MEDIENARBEIT FÜR BETRIEBSRÄTINNEN *

- › Protokolle klar und verständlich verfassen
- › Umfragen
- › Öffentlichkeitsarbeit leicht gemacht
- › Printmedien erstellen und einsetzen
- › Blogs, Facebook und Co
- › Die Betriebsrats-homepage
- › Mit Fotos und Videos arbeiten

*** Ausnahme: Öffentlichkeits- und Medienarbeit für BetriebsrätInnen kann unabhängig von den Basismodulen absolviert werden.**

TEAMARBEIT UND FÜHRUNGSKOMPETENZ (für BR-Vorsitzende und -StellvertreterInnen)

- › Projektmanagement für BetriebsrätInnen
- › Betriebsversammlungen kreativ gestalten
- › Besprechungen und Sitzungen leiten, moderieren, protokollieren
- › Teamentwicklung
- › Führungsinstrumente in der BR-Körperschaft

PRÄVENTION UND BERATUNG

- › Burn-out – Was BetriebsrätInnen tun können
- › Gesundheit im Betrieb – kostenlose Unterstützungsangebote
- › Mobbing-Prävention und (Krisen-) Intervention
- › Umgang mit schwierigen Menschen
- › Beraten
- › Die Kraft der Gemeinschaft
- › Ziele finden, Chancen nutzen
- › Konflikte lösen

BETRIEBSRÄTINNEN IM RAMPENLICHT

- › Da mach ich mit!
- › Erfolgsfaktor Stimme
- › Super! Wie du das überbringst!
- › Der Betriebsrats-Spot
- › Verhandeln
- › Image und Outfit
- › Authentisch auftreten als ArbeitnehmervertreterIn – Was macht es aus?

VIelfALT UND CHANCENGLEICHHEIT IM BETRIEB

- › Gesundes Älterwerden im Betrieb
- › Im Team mit behinderten, chronisch und/oder psychisch kranken Menschen
- › Ich bin ich!
- › Die Welt bei uns zu Gast haben
- › Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

Nach Absolvierung der Basismodule ist jedes Seminar auch einzeln wählbar.

Alle Infos zum Lehrgang:



LEHRGANG SOZIALE KOMPETENZ

Ein kompletter Lehrgang, frei wählbare Einzelseminare oder Spezialmodule – durch diese Wahlmöglichkeiten ist für jede/n etwas dabei! Beim Lehrgang stellt das verpflichtende Basismodul die Grundlage der Ausbildung dar. Darauf aufbauend können die TeilnehmerInnen zwischen fünf Spezialmodulen wählen oder Seminare einzeln und unabhängig von einer Lehrgangsteilnahme besuchen. Für ein Lehrgangszertifikat sind die Basismodule und mindestens vier Seminare aus einem der Spezialmodule zu absolvieren. Wer lieber eines oder mehrere Spezialmodule komplett besuchen möchte, geht nicht leer aus: für jedes der fünf gibt es ein eigenes Zertifikat.