

Bilder - Workshopübungen

Seminar: Die dunkle Seite der Digitalisierung (11. Oktober 2018)

Übung 1: Chancen und Risiken

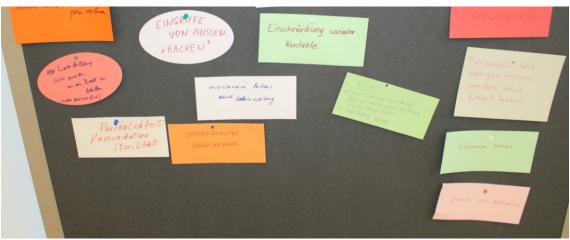
Chancen





Risiken

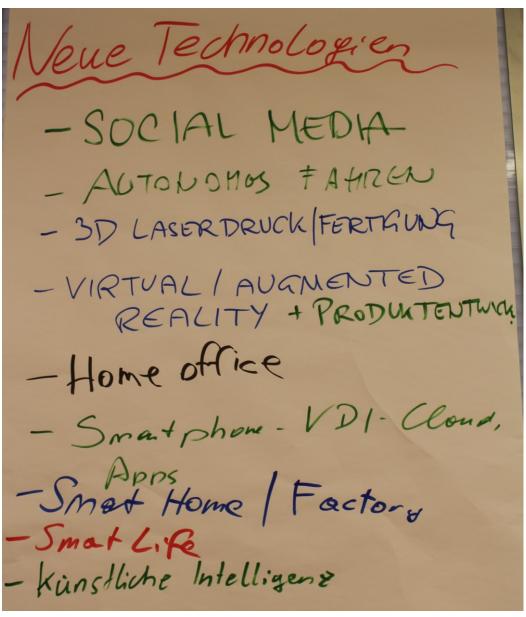






Übung 2: Brainstorming

Beispiele für neue Technologien



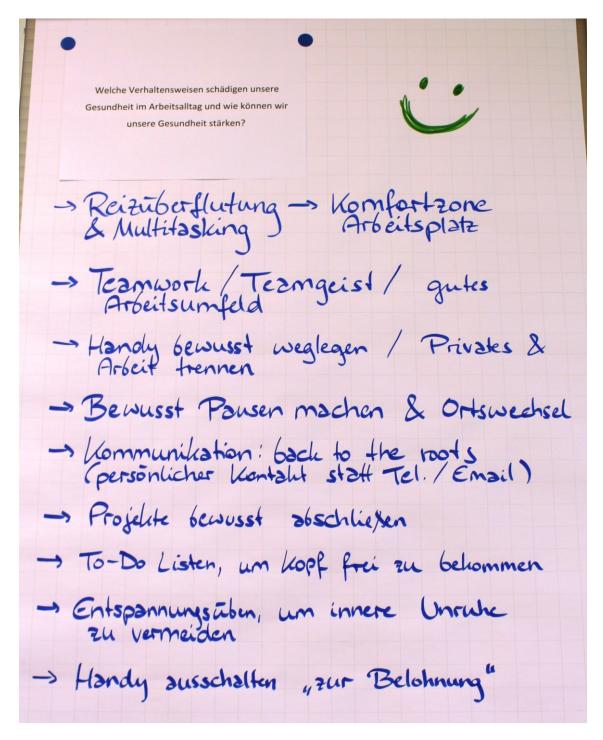


Übung 3:

Auswirkungen der Digitalisierung auf den Arbeitsalltag

Gruppe 1:

Welche Verhaltensweisen schädigen unsere Gesundheit im Arbeitsalltag und wie können wir unsere Gesundheit stärken?

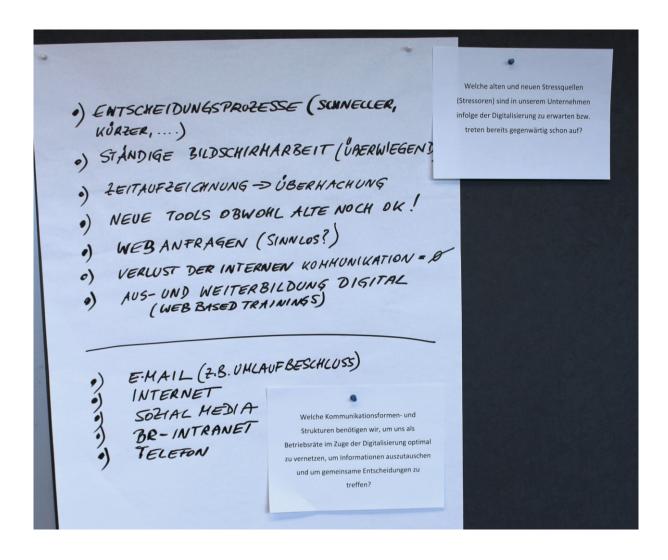




Gruppe 2

Erste Fragestellung: Welche alten und neuen Stressquellen (Stressoren) sind in unserem Unternehmen infolge der Digitalisierung zu erwarten bzw. treten bereits gegenwärtig schon auf?

Zweite Fragestellung: Welche Kommunikationsformen- und Strukturen benötigen wir um uns als Betriebsräte im Zuge der Digitalisierung optimal zu vernetzen, um Informationen auszutauschen und um gemeinsame Entscheidungen zu treffen?





Gruppe 3

Wodurch werden wir in unserem Unternehmen bei unserer Tätigkeit abgelenkt und was können wir tun um die Konzentration zu verbessern?

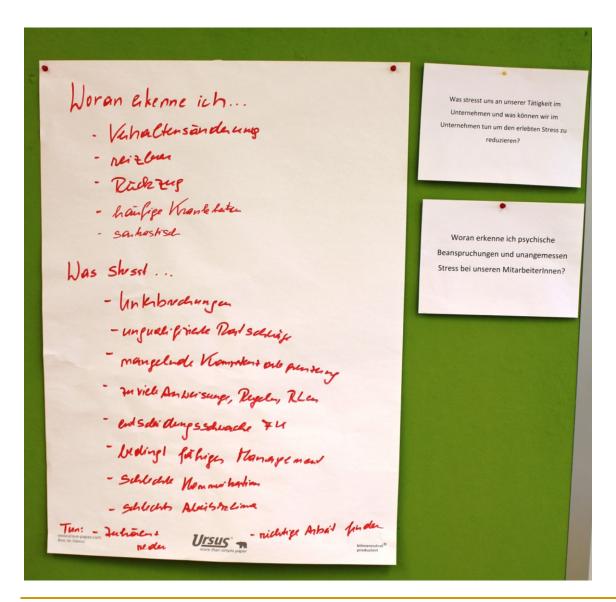
-HANDYS -MAILS	Wodurch werden wir in unserem Unternehmen bei unserer Tätigkeit abgelenkt und was können wir tun um die Konzentration zu verbessern?
-GERUCHTE -GROSSRAUMBURO	
- VORENTHALTEN V. INFOS	
- HANDY · AUSCHALTEN WEGLEGEN GELIELT EINSETZEN	
- MAILS: • INFO ÜBER NEVE M. AUSSCHALEN - GERÜCHTE: • ÜBERARJFEN IGNORICAEN	
-GRRB: • KL. EINHEITEN	
- EV. INFOS · VEHETEMERPERTAMENT EWF.	



Gruppe 4

<u>Erste Fragestellung</u> Was stresst uns an unserer Tätigkeit im Unternehmen und was können wir im Unternehmen tun um den erlebten Stress zu reduzieren?

<u>Zweite Fragestellung</u> *Woran erkenne ich psychische Beanspruchungen und unangemessen Stress bei unseren MitarbeiterInnen?*



Zitat des Tages:

"Die Digitalisierung hat größere Auswirkungen auf unseren Alltag und auch auf uns selbst. als uns bewusst war!"