

# Bilder - Workshopübungen

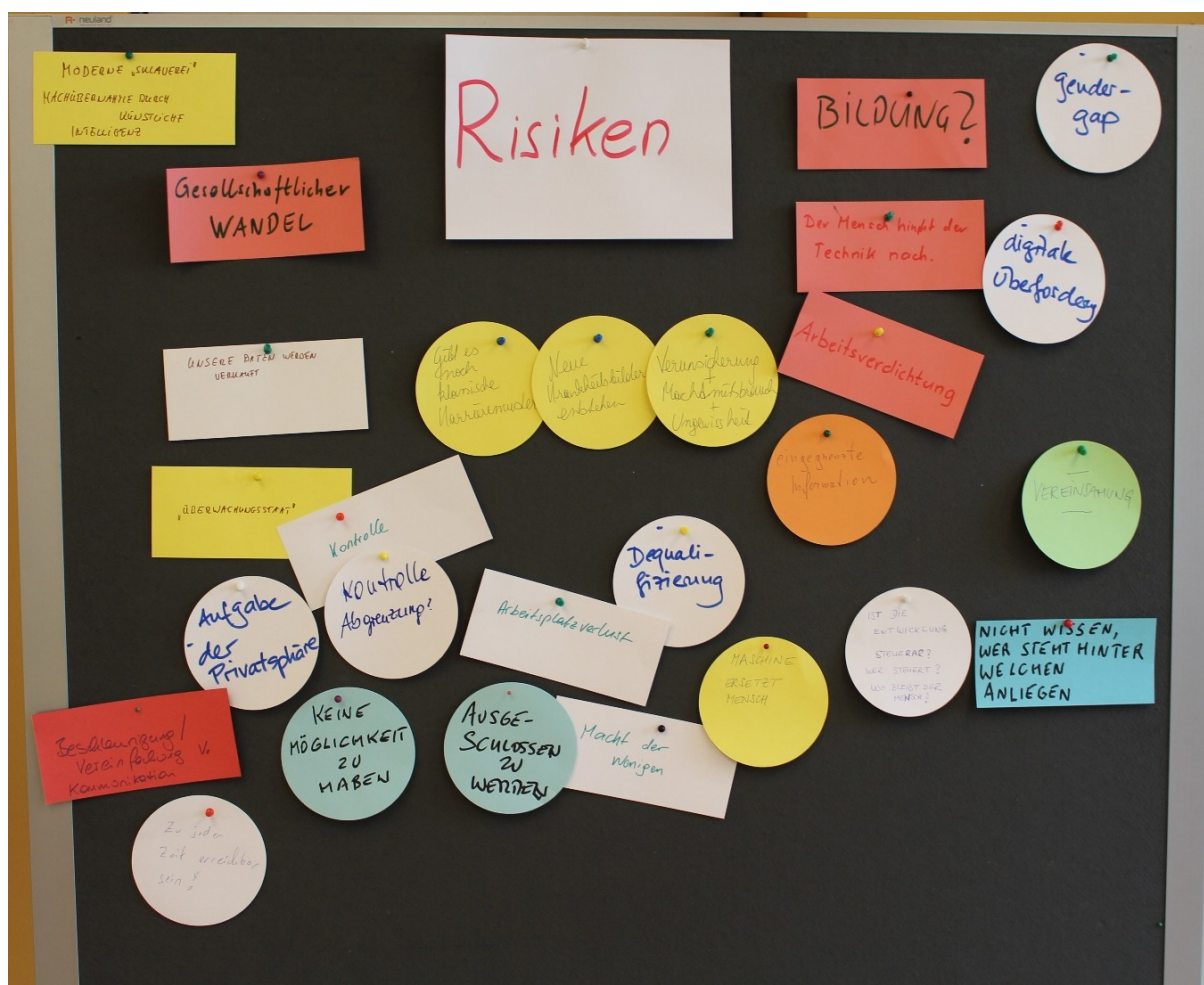
Seminar: Die dunkle Seite der Digitalisierung (17. April 2018)

## Übung 1: Chancen und Risiken

### Chancen



## Risiken



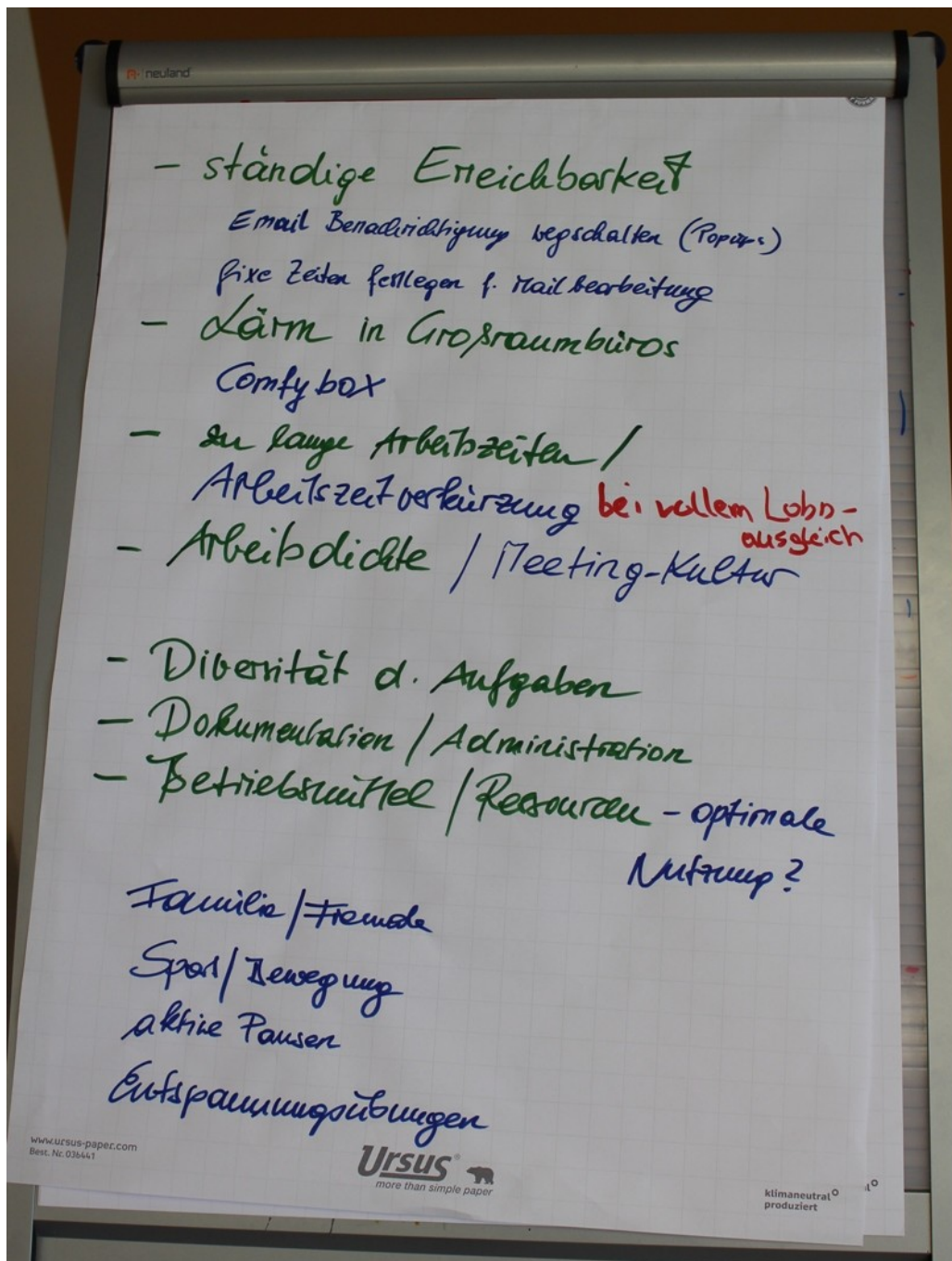


## Übung:

### Auswirkungen der Digitalisierung auf den Arbeitsalltag

#### Gruppe 1:

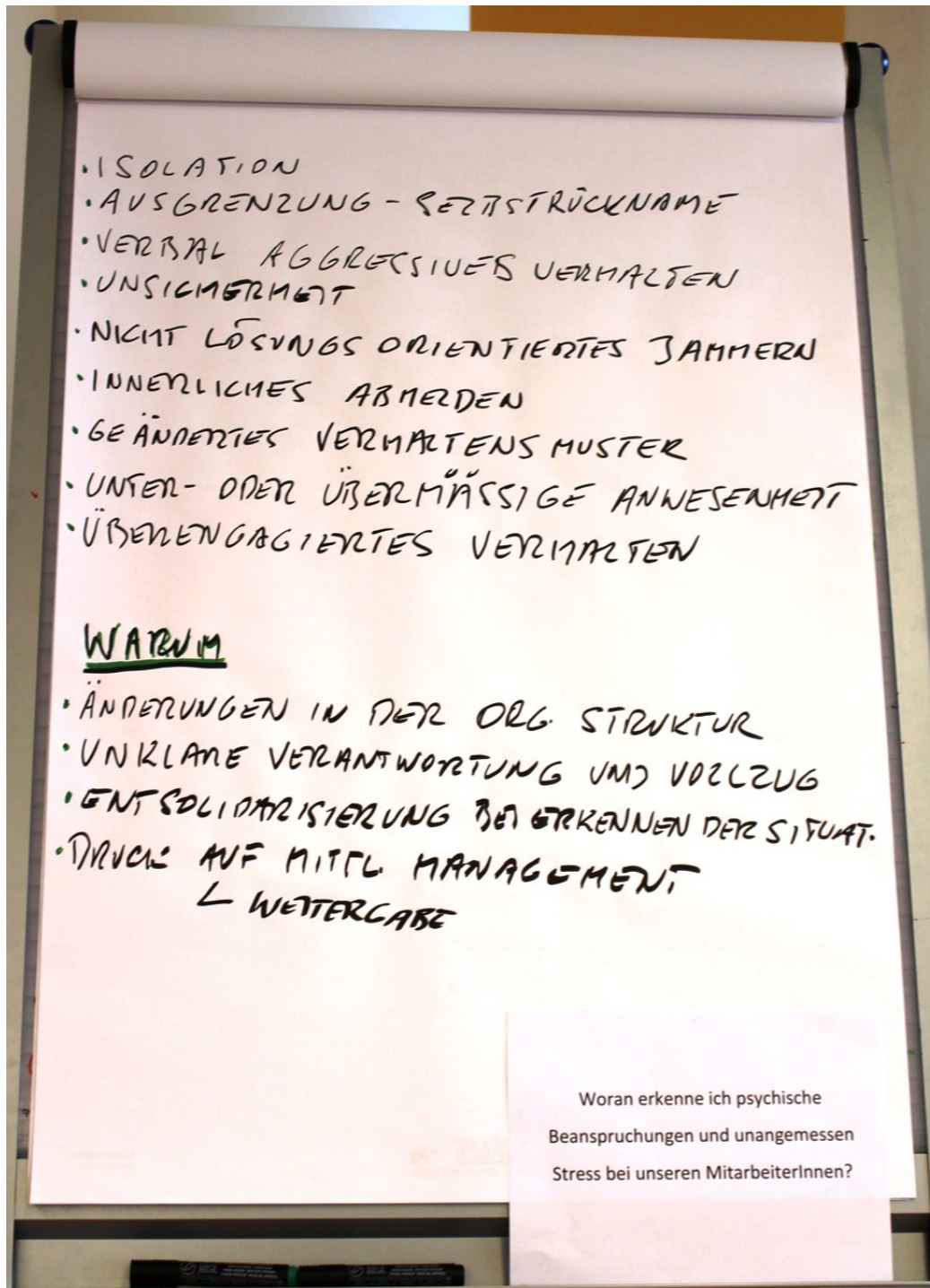
Wie wirkt sich die zunehmende Digitalisierung auf die Entgrenzung zwischen Arbeit und Freizeit in unseren Unternehmen aus? Und wie zeigt sich diese im Alltag?





## Gruppe 2

Woran erkenne ich psychische Beanspruchungen und unangemessen Stress bei unseren MitarbeiterInnen?





### Gruppe 3

Welche Verhaltensweisen schädigen unsere Gesundheit im Arbeitsalltag und wie können wir unsere Gesundheit stärken?

**Entgrenzung Arbeit + Freizeit durch D**

- private Handy-Nutzung  
↳ permanente Erreichbarkeit
- schnelle Komm.möglichkeiten → kurzfristige Änderungen  
↳ Info muss in Freizeit geholt w.
- Webmail / BYOD  
↳ abfragen in d. Freizeit

⇒ Führungskultur + Organisation

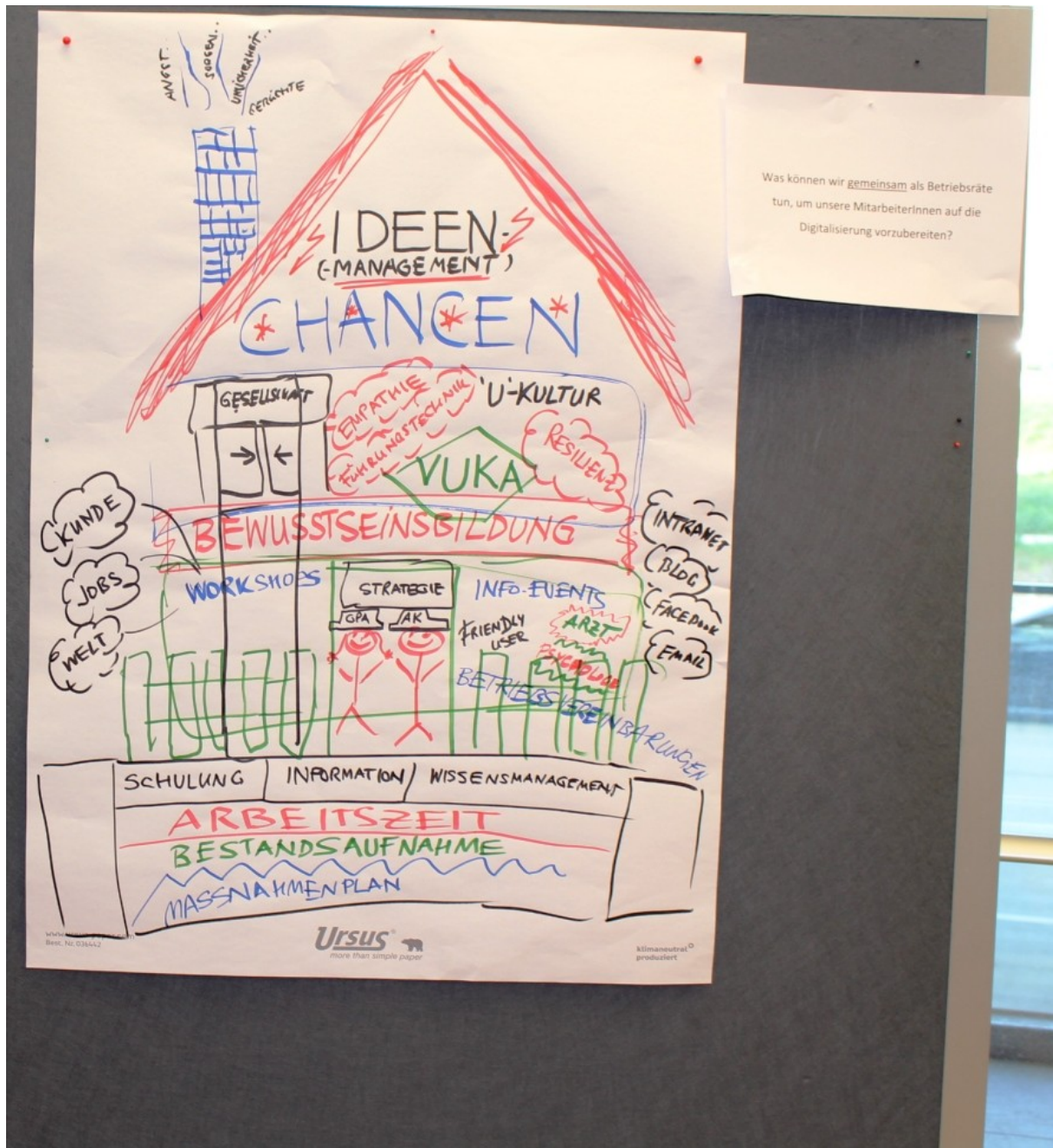
⇒ Herausforderung atypische Arbeitszeiten

bei flexiblen AZ- / AD-Gestaltung



## Gruppe 4

Was können wir gemeinsam als Betriebsräte tun, um unsere MitarbeiterInnen auf die Digitalisierung vorzubereiten?



Zitat: "Das Seminar hat wesentlich zur Bewusstseinsbildung zum Thema Digitalisierung beigetragen. Der gesellschaftliche Wandel ist ein Risiko und eine Chance."