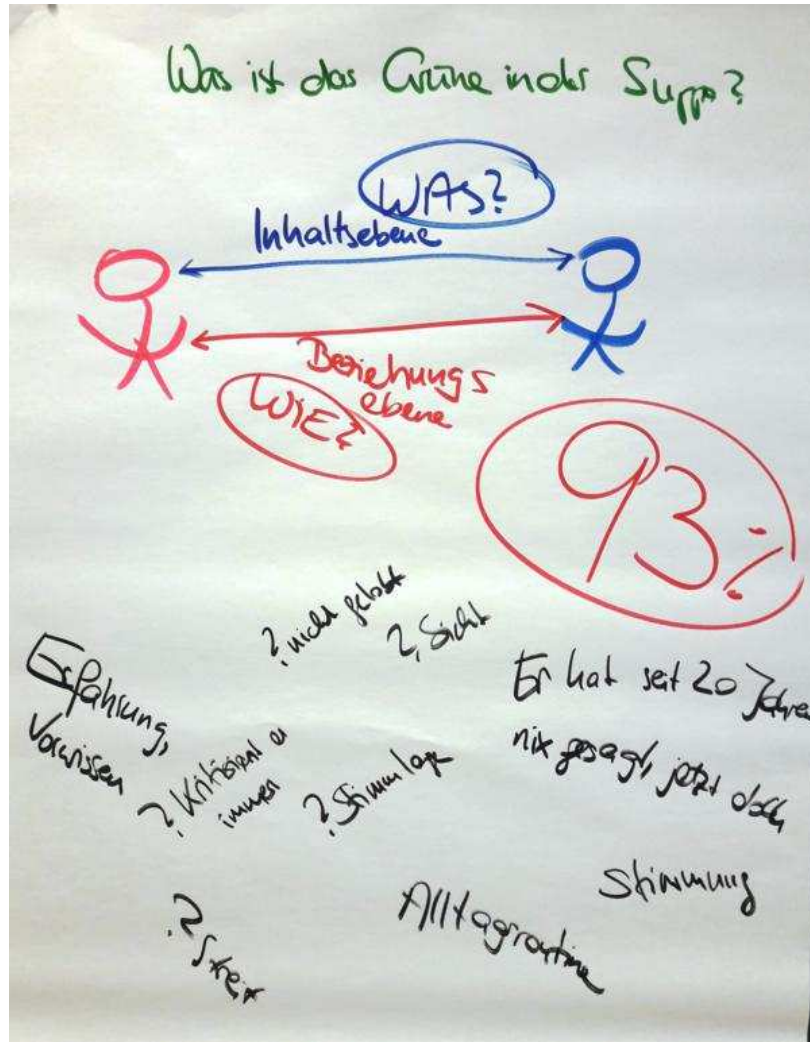


# Grenzen setzen und Nein sagen

16.10.2017







Die **Beziehungsebene** hat mehr als 90% Anteil an unserer Kommunikation!

Es lohnt sich also, das „**WIE**“ zu beachten 😊



Literatur

August Höglinger, Grenzen setzen bei Erwachsenen

Rolf Sellin, Bis hierher und nicht weiter

Gabi Pörner, Nein sagen will gelernt sein

Friedemann Schulz von Thun, Miteinander reden 1



Ich bedanke mich für Euer Engagement  
und wünsche Euch (weiterhin) viel Erfolg!

Herzliche Grüße  
Gabriele



Verstehen Sie sich zum  
**Erfolg**

**Gabriele Pripfl**  
Training-Coaching-Beratung

**GABRIELE PRIPFL**  
1230 Wien, Österreich

**T: +43 (0)664 513 53 57**  
[info@pripfl.com](mailto:info@pripfl.com)  
[www.pripfl.com](http://www.pripfl.com)